bfolge Körper - Mental - Seele.doc

Startpunkt der Bewusstwerdung

Körper

(Arbeiter, Sklave)

Mental

(als Chef, EGO, Grandiositätswahn und Unwissenheit) Trennung, Einsamkeit, Schmerz, Verdrängung

Energie-Körper

(Doppelgänger, Zugangsoption zu der inneren Realität. Hass auf das Mental, weil er in Bewegungslosigkeit verharren muss. Wartet auf Befreiung vom Mental, Sesam öffne dich)

Super-Mental

(Matrix-Ebene des Mentals)

1. Verbundenheitsebene

Seele

(Innerer Wahrheitskern des Menschen. Jenseits und frei von allen Vorstellungen)

2. Verbundenheitsebene

Abfolge Körper/ Mental/ Seele

Mental regiert Körper (Chef)
Körper beeinflusst Mental (Arbeiter)
Mental weiß nichts von Seele (Blinder Fleck)
Mental weiß nichts von Energie-Körper (Blinder Fleck)

Körper rächt sich an Mental

Energie-Körper rächt sich an Mental

Leben in der Vermeidung bis hin zur Verdrängung

Verzerrung d.

Zeitwahrnehmung - weg vom jetzt

Rhythmus

- Atmung, Bewegung, Sprache,

Bedeutung

- innerer Rechtfertigungsdialog um das zentrale ,ich
- Ansprüche
- Glaubenssätze
- Bedeutungswelt, Kultur, Religion, Herkunft, Familie
- Ignoranz des Todes

Perspektive, Blickwinkel

- zentral vom Ich in die erschaffene Bedeutungswelt (Krone) statt eingebettet in Realität kosmischer Harmonie

Wahrnehmung

- durch Interpretation und Wunschdenken wird diese der Bedeutungswelt angepasst,
- umlenken der Gefühlswahrnehmung in einen Handlungsimpuls,
- Ignoranz der Bedürfniswahrnehmung
- S/W-Denken, Absolut-Wertungen (+/-) statt Farbe

Daseinssinns

 Wachstum= Sicherheit im Mehr und weg vom Schmerz statt Wachstum= Resonanz mit Bestimmung, innerer Natur und Harmonie)